



## **MUNICIPIO DE VALPAÇOS**

**Remodelação e Beneficiação da Extensão de Saúde de Carrazedo  
de Montenegro**

## **MEMÓRIA DESCRITIVA**

## MEMÓRIA DESCRITIVA E JUSTIFICATIVA

### 1 - INTRODUÇÃO

O presente estudo refere-se ao projeto de **“Remodelação e Beneficiação da Extensão de Saúde de Carrazedo de Montenegro”**, situado na freguesia de Carrazedo de Montenegro e Curros, no concelho de Valpaços.

O projeto em causa visa a remodelação e beneficiação da Extensão de Saúde de Carrazedo de Montenegro, situada no concelho de Valpaços, distrito de Vila Real, com o objetivo de modernizar as suas infraestruturas e torná-las mais eficientes, acessíveis e sustentáveis, garantindo melhores condições de funcionamento, conforto e segurança para utentes e profissionais.

Trata-se de uma intervenção prioritária e estratégica para a melhoria das condições físicas e funcionais de um equipamento público que presta cuidados de saúde primários à população local, garantindo uma resposta mais eficaz, segura e centrada no utente.

A intervenção visa contribuir para:

- A **requalificação física e funcional** da infraestrutura, garantindo condições adequadas de funcionamento, segurança e bem-estar para utentes e profissionais de saúde;
- A **promoção da eficiência energética**, com a redução do consumo de energia e das emissões associadas, alinhando-se com os compromissos ambientais e climáticos nacionais e europeus;
- A melhoria do **conforto térmico e acústico**, potenciando uma experiência mais positiva para os utilizadores do serviço de saúde;
- A **racionalização dos custos operacionais e de manutenção**, através da adoção de soluções técnicas mais duradouras, eficientes e sustentáveis;
- A **promoção da coesão territorial**, garantindo o acesso equitativo a cuidados de saúde primários de qualidade em territórios de baixa densidade e com necessidades específicas de proximidade.

Esta intervenção justifica-se pela importância estratégica da Extensão de Saúde de Carrazedo de Montenegro no contexto local e regional, sendo essencial para assegurar a continuidade e a melhoria dos cuidados de saúde de base comunitária, especialmente numa perspetiva de reforço do Serviço Nacional de Saúde e de resposta às necessidades da população residente.

A presente memória descritiva procura, por isso, explicar sucintamente a descrição dos trabalhos a realizar nessa empreitada.

## **2. ASPECTOS GERAIS**

A execução de todos os trabalhos que constituem a empreitada deverão ter toda a solidez e perfeição de acordo com os projetos apresentados, pormenores construtivos bem como cumprir todas as instruções técnicas que lhe forem dadas pelos serviços do município.

## **3 – PROGRAMA DE INTERVENÇÃO**

### **3.1 – Instalações Provisórias**

Deverá proceder-se ao desenvolvimento e implementação do Plano de Segurança e Saúde no trabalho (PSS) conforme o Decreto Lei N.º 273/2003, de 29 de Outubro e desenvolvimento e implementação do Plano de Gestão de Resíduos (PGR).

Será executada a vedação da obra, em chapa e rede alta incluindo placa de obra e estaleiro.

### **3.2 – Demolições**

Deverão ser realizados trabalhos de remoção de camadas constituintes da cobertura, incluindo carga, transporte e descarga dos materiais demolidos, equipamento necessário

para demolição, meios de proteção e segurança necessários à execução do trabalho (escoramentos, taipais, etc.)

Deverá ser realizada a remoção cuidada de janelas e clarabóias exteriores, incluindo vidros, levantamento de estores existentes, carga, descarga, transporte e tratamento de entulho e sobranes da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução com as seguintes dimensões:

3.00x0.60 m<sup>2</sup>, 2.20x0.60 m<sup>2</sup>, 5.20x0.60 m<sup>2</sup>, 1.65x2.15 m<sup>2</sup>, 3.05x3.50 m<sup>2</sup>, 1.35x2.55 m<sup>2</sup>, 1.35x2.2 m<sup>2</sup>, 1.35x2.55 m<sup>2</sup>, 1.35x2.65 m<sup>2</sup>, 1.35x2.95 m<sup>2</sup>, 0.95x1.60 m<sup>2</sup>, 0.95x2.60 m<sup>2</sup>, 0.95x2.20 m<sup>2</sup>, 0.95x2.65 m<sup>2</sup>, 0.95x2.20 m<sup>2</sup>, 0.40x4.75 m<sup>2</sup>, 0.40x5.35 m<sup>2</sup>, 0.40x4.85 m<sup>2</sup>, 0.60x4.15 m<sup>2</sup>, 1.30x1.55 m<sup>2</sup>, 1.00x0.60 m<sup>2</sup>.

Prevê-se a remoção cuidada de porta exterior, incluindo vidros, levantamento de estores existentes, carga, descarga, transporte e tratamento de entulho e sobranes da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução com as seguintes dimensões: 2.10x1.95 m<sup>2</sup>, 3.05x1.05 m<sup>2</sup>, 2.45x2.45 m<sup>2</sup>.

Deverão ser realizados os trabalhos de levantamento de caleiros e tubos de queda e todos os acessórios existentes, como capitéis, curvas, etc., incluindo carga, descarga, transporte e tratamento de entulho e sobranes da responsabilidade do empreiteiro, de acordo com o Plano de Gestão de Resíduos, todos os trabalhos complementares e necessários a uma boa execução conforme caderno de encargos.

### **3.3 – REVESTIMENTO DE PAREDES EXTERIORES E COBERTURAS**

Está prevista a limpeza a jato de água de alvenarias existentes em diferentes materiais (granito e bloco), reparação do reboco nos locais onde seja necessário (incluindo picagem e respetiva correção com materiais devidamente adequados à realização da tarefa).

Limpeza a jato de água de cobertura existente em telha cerâmica do tipo Lusa.

Deverá ser realizado o revestimento sobre teto falso existente, com lã de rocha PN70, com 8cm de espessura, colocadas sobre suporte existente, incluindo a remoção dos painéis constituintes do teto falso e posterior colocação dos mesmos. NOTA: Devem ser colocados suportes de reforço sobre o teto falso existente

Prevê-se o revestimento sobre laje de cobertura existente, com XPS - Sistema Térmico de Isolamento Exterior, constituído por placas de espuma rígida de poliestireno extrudido (XPS - condutibilidade térmica  $0.035\text{W/m}^{\circ}\text{C}$ ), com 12cm de espessura, coladas ao suporte e protegidas . NOTA: O XPS deve obedecer às normas e ao certificado MORE, de forma a que cumpra todos os regulamentos e compromissos da economia circular com integração do plástico reciclado; Classe de emissão de substâncias voláteis no ar interno A+.

Deverá ser fornecido e aplicado gesso cartonado BA13 do Tipo "Gyptec" ou equivalente em teto falso incluindo fornecimento de todos os acessórios de montagem e fixação (perfil angular L, perfil de suporte dentado, perfil de teto, varão roscado, parafusos, etc) preparação da superfície e demais materiais à sua boa execução.

Prevê-se o revestimento sobre teto falso existente, com lã de rocha PN70, com 8cm de espessura, colocadas sobre suporte existente, incluindo a remoção dos painéis constituintes do teto falso e posterior colocação dos mesmos. NOTA: Devem ser colocados suportes de reforço sobre o teto falso existente

Deverá se realizado o revestimento em paredes exteriores existentes, com ETICS - Sistema Térmico de Isolamento Exterior (Capoto), constituído por placas de espuma rígida de poliestireno expandido (EPS - condutibilidade térmica  $0.036\text{W/m}^{\circ}\text{C}$ ) , de célula fechada com superfície rugosa e acabamento lateral com secção reta, com 10cm de espessura, coladas ao suporte e protegidas com um revestimento de reboco delgado, de ligante sintético em emulsão aquosa, cargas selecionadas e armado com uma malha de fibra de vidro, com acabamento em massa fina branco liso de modo a receber pintura, incluindo remates de orlas com ETICS, com espessura de 2cm, em ombreiras, padieiras e soleiras de portas e janelas, sistema de colagem e fixação, perfis de arranque, cantos, etc., bases para fixação de luminárias, fixação de tubos de queda, etc., contrafiamento

das placas, reforço dos cantos e ângulos, incluindo fornecimento de materiais, preparação das superfícies, carga, transporte, descarga e aplicação, incluindo todos os trabalhos, materiais e acessórios inerentes ao seu bom acabamento, de acordo com os desenhos e o caderno de encargos. NOTA: O XPS deve obedecer às normas e ao certificado MORE, de forma a que cumpra todos os regulamentos e compromissos da economia circular com integração do plástico reciclado; Classe de emissão de substâncias voláteis no ar interno A+.

Prevê-se a pintura de paredes, tetos e cornijas e coberturas exteriores, com 2 demãos (mínimo) de tinta plástica mate, incluindo aplicação de tinta com 2,5% a 3% em volume de Aditivo Antialgas e Fungos, de cores variáveis e a definir pela fiscalização, sobre capoto, incluindo 1 demão de primário, preparação das superfícies, fornecimento, transportes e aplicação, de acordo com os desenhos e o caderno de encargos.

Deverá executar-se o revestimento de coberturas com uma inclinação média definida no projecto de arquitetura, com telha "Lusa", remates, ripa de assentamento e demais trabalhos de ligações, fornecimento, transportes, carga, descarga e assentamento e todos os trabalhos acessórios e complementares de acordo com o caderno de encargos.

### **3.4 – SERRALHARIAS**

Está previsto o fornecimento e colocação de caixilharias em janelas exteriores (fixo + um pano de abrir e oscilobatente) e vidros com elevado desempenho energético do tipo "Anicolor AJi" de cor branca, com vidros duplos tipo "Solarlux A40 6mm + Argon 18mm+Multipac 44.1mm Neutralux de elevado desempenho energético, com ruptura térmica, de primeira qualidade, Deverá incluir-se na caixilharia os vidros, painéis, chapas, silicones, cola, parafusos, remates, vedações com mastique, protecções de cantos e arestas, ferragens e outros materiais complementares e acessórios necessários para a transformação e montagem na obra, incluindo as reparações necessárias, nos locais intervencionados para garantir o bom acabamento do trabalho. As características mecânicas dos sistemas seleccionados devem ser analisadas pelos fabricantes, tendo em conta o projeto, a localização e as dimensões dos vãos apresentados, com o objetivo de verificarem se são suficientes e se os perfis devem ser reforçados, bem como a

resistência dos acessórios, com as seguintes dimensões: 3.00x0.60 m2, 2.20x0.60 m2, 5.20x0.60 m2, 1.65x2.15 m2, 3.05x3.50 m2, 1.35x2.55 m2, 1.35x2.2 m2, 1.35x2.55 m2, 1.35x2.65 m2, 1.35x2.95 m2, 0.95x1.60 m2, 0.95x2.60 m2, 0.95x2.20 m2, 0.95x2.65 m2, 0.95x2.20 m2, 0.40x4.75 m2, 0.40x5.35 m2, 0.40x4.85 m2, 0.60x4.15 m2, 1.30x1.55 m2.

Está previsto o fornecimento e colocação de caixilharias em portas exteriores ( batente e fixo) e vidros com elevado desempenho energético do tipo "Anicolor AJi" de cor branca, com vidros duplos tipo "Solarlux A40 6mm + Argon 18mm+Multipac 44.1mm Neutralux de elevado desempenho energético, com ruptura térmica, de primeira qualidade, Deverá incluir-se na caixilharia os vidros, painéis, chapas, silicones, cola, parafusos, remates, vedações com mastique, protecções de cantos e arestas, ferragens e outros materiais complementares e acessórios necessários para a transformação e montagem na obra, incluindo as reparações necessárias, nos locais intervencionados para garantir o bom acabamento do trabalho. As características mecânicas dos sistemas selecionados devem ser analisadas pelos fabricantes, tendo em conta o projeto, a localização e as dimensões dos vãos apresentados, com o objetivo de verificarem se são suficientes e se os perfis devem ser reforçados, bem como a resistência dos acessórios, com as seguintes dimensões: 2.10x1.95 m2, 3.05x1.05 m2, 2.45x2.45 m2.

Deverão ser fornecidas e colocadas claraboias de abertura manual com as dimensões 1.00x0.60 m2, confort do tipo "velux" com moldura interior a pinho nórdico, ou equivalente, incluindo rufos de impermeabilização EDL 0000 e todos os trabalhos e materiais necessários à sua correta execução.

Prevê-se o fornecimento e colocação de remates em alumínio à cor da caixilharia, quinado e com pingadeiras em peitoris, de forma a impermeabilizar as juntas entre a caixilharia, de acordo com pormenor de arquitetura, incluindo todos o materiais e tarefas necessárias à correta execução do trabalho.

Deverá realizar-se a colocação de remates exteriores em alumínio à cor da caixilharia, quinado, de acordo com o pormenor do projeto de arquitetura, incluindo todos os trabalhos e materiais necessários à sua correta aplicação.

### 3.5 – DIVERSOS

Prevê-se o fornecimento e aplicação de rufos de capeamento de platibandas de bordadura da cobertura em chapa de zinco igual ao existente, com 600 mm de desenvolvimento, incluindo todos os acessórios e acessórios de fixação, de acordo com o pormenor de desenho.

Deverão ser fornecidos e aplicados tubos de queda Ø90 mm, em zinco de secção circular, igual ao existente, incluindo embocaduras, capitéis, ralos de pinha e todos os materiais e trabalhos necessários.

Deverão ser levantados e recolocados os focos exteriores existentes, incluindo todos os acessórios e trabalhos necessários à sua correta aplicação (6 unidades)

Deverá ser realizada a pintura dos caleiros existentes em cinza antracite com 2 demãos de tinta, incluindo 1 demão de primário, fornecimento, transportes e aplicação, de acordo com o caderno de encargos.

Prevê-se a execução de chapisco, emboço e reboco em chaminés exteriores, com argamassa de cimento e areia ao traço 1:2 com 5% de hidrofugação com acabamento areado fino, incluindo o fornecimento, carga, transporte, descarga, preparação das superfícies e aplicação, de acordo com o caderno de encargos.

Está previsto o fornecimento e colocação de estores laminados de alumínio 25mm, à cor branco mate, incluindo calha e todos os materiais e acessórios necessários à sua correta aplicação.

Será realizada a limpeza a jato de água de alvenarias existentes, reparação do reboco nos locais onde seja necessário (incluindo picagem e respetiva correção com materiais devidamente adequados à realização da tarefa) e revestimento das paredes exteriores com A50 "Fassa Bartolo" ou equivalente com acabamento a plastene "Weber Plast Decor F" ou equivalente, incluindo fibra de vidro, e acabamento fino incluindo fornecimento, aplicação, pintura com duas demãos de tinta plástica, do tipo Vinylmatt da "Cin" ou



equivalente, após aplicação de primário de fixação do tipo Aqua Classic Primer, ou equivalente. Nota: Deverá ser usada rede de fibra de vidro, do tipo viplás ou equivalente, com uma gramagem de 160g e malha de 4,8x4,00mm,

Deverá ser realizada a reparação das paredes e do reboco nos locais onde seja necessário, (incluindo picagem e respetiva correção com materiais devidamente adequados à realização da tarefa) e revestimento das paredes exteriores com A50 "Fassa Bartolo" ou equivalente com acabamento a plastene "Weber Plast Decor F" ou equivalente, incluindo fibra de vidro, e acabamento fino incluindo fornecimento, aplicação, pintura com duas demãos de tinta plástica, do tipo Vinylmatt da "Cin" ou equivalente, após aplicação de primário de fixação do tipo Aqua Classic Primer, ou equivalente. Nota: Deverá ser usada rede de fibra de vidro, do tipo viplás ou equivalente, com uma gramagem de 160g e malha de 4,8x4,00mm.

Limpeza final da empreitada.

#### **4 – Omissões**

Tudo o que nesta memória tiver sido involuntariamente omitido, deve, em obra, respeitar a legislação em vigor aplicável e as boas normas de construção bem como as indicações da fiscalização.

#### **5 – Medições**

As medições das quantidades de trabalho a efetuar foram realizadas de acordo com os métodos vulgares para obras desta natureza.

Valpaços, Maio de 2026

O Chefe de Unidade de Projetos (em regime de substituição)

---

Nuno Ribeiro, Eng.º Civil